6 марта 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____ Е.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

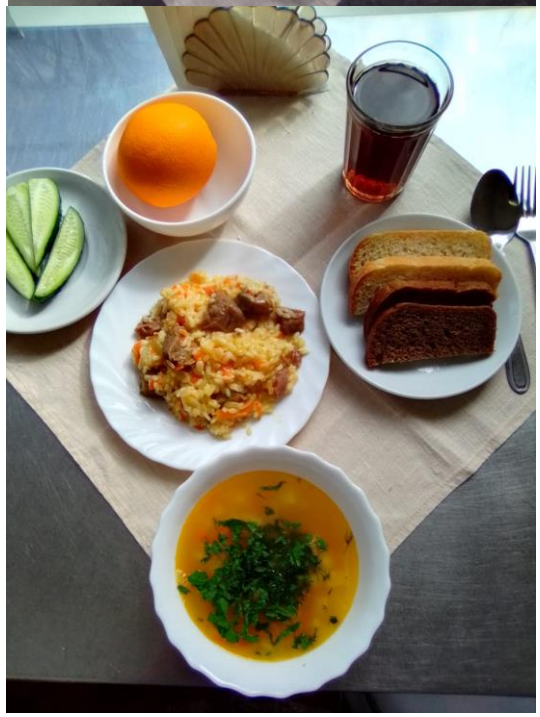
_____ / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	90 гр	11,43	19,57	12,57	268	43,54
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	590	21,32	25,20	86,63	642,4	74,74
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	24,14
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	9,97
Плов из говядины 70/130	200 гр	22,33	22,80	39,60	448,8	110,68
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	7,87
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	830	33,62	28,30	119,68	852,82	181,23
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,17
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	41,47
Итого по категории :	350	16,70	15,99	61,34	395,5	74,64
Итого :	1 770	71,64	69,49	267,65	1 890,72	330,61

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)